

黑龙江省学生体育协会

关于举办 2026 年黑龙江省“T1 橄榄球” (英式非冲撞) 培训班的通知

各有关单位、体育爱好者、体育教师及英式橄榄球从业者：

为进一步推动英式橄榄球（非冲撞）运动在黑龙江省的普及与推广，夯实项目人才基础，提升英式橄榄球教练员、裁判员及运动爱好者的专业技能与综合素养，规范项目教学、训练与竞赛开展流程，助力我省橄榄球运动专业化、规范化发展，经研究，决定举办黑龙江省英式橄榄球专项培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训组织单位

主办单位：中国橄榄球协会

承办单位：黑龙江省学生体育协会

协办单位：哈尔滨市第十一中学

黑龙江省学生体育协会橄榄球分会

支持单位：哈尔滨市道外区橄榄球协会

哈尔滨市香坊区橄榄球协会

二、培训时间

2026 年 5 月 23 日—24 日

三、培训地点

哈尔滨市第十一中学

四、培训师资

中国橄榄球协会选派

五、培训对象

教育系统全体人员

六、培训日程及费用

(一) 日程安排

教练员、裁判员课程：

5月23日8:00报到

5月23日至24日“T1橄榄球”（英式非冲撞）培训

5月25日离会

(二) 经费

1. 本次培训不收取培训费。
2. 各参训学员差旅费、食宿费等自理。

七、培训内容

理论知识：T1橄榄球基础概论、基础技术训练理论与方法、规则学习、裁判概论。

实践技能：T1橄榄球实操训练、T1橄榄球裁判执法实操。

八、报名相关事宜

(一) 报名条件

1. 身体健康，无重大疾病、运动禁忌类病史。
2. 遵守培训班各项规章制度，能全程参与培训课程；

3. 年龄 18—55 周岁，具备基础体育运动能力。

(二) 报名方式

培训班报名采取网上报名方式。培训学员请于 5 月 18 日前将报名表发送至 heilongjiangrugby@163.com 邮箱进行报名。

联系人：李老师，电话：13114611577。

(三) 报到

地点：哈尔滨市第十一中学（哈尔滨市珠江路 258 号）

参加培训班的学员请自备哨子、运动服及运动鞋，并于培训日上午 08:00 前到报到地点报到。

九、其他要求


（一）参加培训的学员须遵守纪律，培训期间不得无故旷课、迟到或早退，认真学习并做好笔记。

（二）参加培训学员自行购买人身意外伤害保险，到场参与培训前需签订免责声明。

（三）完成全部培训并通过考核的学员，将获颁国际橄榄球联合会官方认证的 T1 橄榄球课程证书。

附件 1：T1 橄榄球项目培训报名表

黑龙江省学生体育协会
2026年5月12日



附件 1:

T1 橄榄球项目培训报名表

姓 名		性 别		年 龄		出生年月		（免冠白底 证件照照片）
政治面貌		民 族		最高学历		学 位		
毕业学校			专 业			籍 贯		
身份证号			户口所在地			邮 编		
单位地址				工作单位				
户籍地址				现居住地址				
健康状况	（如有须指明曾患有何疾病）							
邮 箱			紧急联系人				身 高	
手 机			紧急联系人电话				体 重	
医疗等级			是否曾参加过此类专业训练					
参训方向	<input type="checkbox"/> 教练员培训 <input type="checkbox"/> 裁判员培训							
从事英式或 触式橄榄球 相关工作年 限、职务、主 要业绩	1、 工作年限： 2、 岗位职务： 3、 运动队名称：							
报名参加培 训原因								
报 名 须 知								
1、 参训学员须保证上述所填内容完全真实，如有虚假由学员承担一切责任； 2、 本培训班开班时间、地点以最终通知为准；								
学员确认签名（盖章）： _____								