

黑龙江省学生体育协会

关于举办 2026 年全国青少年传统体育项目比赛（跳绳项目）黑龙江赛区预选赛的通知

各有关单位：

为全面贯彻学校体育工作方针，深入落实《教育部等五部门关于实施学生体质强健计划的意见》（教体艺〔2025〕1号）精神，积极构建定位清晰、层级分明、衔接有序的全省学生体育竞赛体系，推动学生体育运动广泛普及与高质量发展。按照《2026年黑龙江省学生体育竞赛计划》安排，黑龙江省学生体育协会决定于2026年9月—12月举办2026年全国青少年传统体育项目比赛（跳绳项目）黑龙江赛区预选赛。现将竞赛规程印发给你们，请各单位按照相关要求，做好报名及参赛工作。

附件：1. 2026年全国青少年传统体育项目比赛（跳绳项目）

黑龙江赛区竞赛规程

2. 1分钟并脚跳（海选）、30秒单摇跳（海选）以及普及类竞赛项目参赛办法说明

3. 视频录制要求以及上传流程

黑龙江省学生体育协会
2026年9月21日