

黑龙江省学生体育协会

黑龙江省跳绳运动协会

关于举办2026年黑龙江省教育系统跳绳初级教练员与三级裁判员培训班的通知

各普通高等学校、中小学校、幼儿园：

为贯彻落实《体育强国建设纲要》及《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神，推动黑龙江省校园跳绳运动规范化、专业化发展，加强跳绳项目教练员和裁判员队伍建设，提升基层教学与执裁水平，经研究，黑龙江省学生体育协会与黑龙江省跳绳运动协会决定联合举办 2026 年黑龙江省教育系统跳绳初级教练员与三级裁判员线上培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办单位

黑龙江省学生体育协会

黑龙江省跳绳运动协会

二、承办单位

黑龙江明星文化传媒有限公司

三、培训时间

2026年9月24日至28日

每日17:00—19:00（线上授课）

四、培训形式

线上培训（具体会议链接及操作指南另行通知）

五、培训对象

（一）黑龙江省各普通高等学校在校学生；

（二）黑龙江省各中小学校、普通高等学校教师。

（本次培训仅面向教育系统内部，不面向社会人员开放）

六、培训内容

（一）初级教练员部分

全国跳绳教练员、裁判员等级制度及考核标准介绍；

全国跳绳教练员守则；

跳绳基本知识与跳绳运动数据化管理；

个人花样动作命名方法；

速度跳基本技术与训练方法；

段位制花样等级1—3段动作及套路讲解；

车轮跳基础动作及车轮跳花样规定基础套路；

交互绳基础动作及交互绳花样规定基础套路。

（二）三级裁判员部分

全国跳绳裁判员守则；

新赛季竞赛通则解读；

速度评分规则与视频练习；

规定赛评分办法及视频练习；

花样赛规定动作的评分细则与视频练习。

七、培训证书

经培训和资格审核，考核合格的学员，将同时颁发全国跳绳初级教练员证书和全国跳绳三级裁判员证书（两个证书）。

八、培训费用

（一）培训服务费

教师：1800元/人（九折优惠）；

在校大学生（凭有效学生证）：1600元/人（八折优惠）。

（二）培训费用由派出单位负责或学员自理。

九、报名及缴费流程

（一）通过二维码报名（填写信息须完整真实有效），享受优惠的学生须同时上传学生证电子扫描件。



（二）培训费用转至指定账户，转账时请备注“姓名+单位+（教师/学生）”。

指定账户：

户 名：黑龙江明星文化传媒有限公司

账 号：140310122000043754

开户行：哈尔滨农村商业银行股份有限公司嵩山路支行

联行号：402261001187

十、线上培训注意事项

（一）学员须提前调试好线上培训设备（电脑、摄像头、麦克风、网络等），确保培训期间网络畅通、设备正常运行。

（二）培训期间学员须全程开启摄像头，保持静音，发言时请先开启麦克风。

（三）学员不得迟到、早退、缺课，考勤情况（含在线时长等）将作为考核内容之一。

（四）请提前下载指定会议软件，具体会议链接及操作指南将于开班前在学员微信群内发布。

(五) 实操课程需自备运动鞋、服装及跳绳，并在摄像头前完成动作展示。

十一、其他事项

(一) 联系人：

夏老师，联系电话：13351809227

微 信：tiaosheng0451（微信名 Xstar）。

(二) 请各学员留意微信群通知，主办单位不再另发书面通知或电话告知。

(三) 本期报名截止日期为2026年9月10日，额满为止。

(四) 未尽事宜，另行通知。

