

黑龙江省教育厅

关于下发黑龙江省第十九届学生运动会 中学生田径比赛竞赛规程的通知

各市（地）教育局：

为全面贯彻党的教育方针，进一步强化体育课和课外体育锻炼，不断完善学生体育课余训练和竞赛体系，推动学校体育工作的开展，按照《学校体育工作条例》和《关于加强和改进新时代学校体育工作的意见》文件精神，落实省委办公厅、省政府办公厅《关于加强和改进新时代学校体育工作的实施意见》要求，省教育厅决定于2025年7月26日—7月30日举办黑龙江省第十九届学生运动会中学生田径比赛。现将比赛规程印发给你们，请做好赛事参与相关工作。

- 附件：1.黑龙江省第十九届学生运动会中学生田径比赛
竞赛规程
2.黑龙江省第十九届学生运动会中学生田径比赛
证明（人身意外伤害保险）

- 3.黑龙江省第十九届学生运动会中学生田径比赛证明（运动员身体健康检查）
- 4.黑龙江省中学生运动员参赛登记表
- 5.自愿参赛责任及风险告知书



附件 1

黑龙江省第十九届学生运动会中学生 田径比赛竞赛规程

一、主办单位

黑龙江省教育厅

二、承办单位

黑龙江八一农垦大学

大庆市教育局

三、协办单位

黑龙江省学生体育协会

大庆市体育局

东北石油大学

哈尔滨医科大学大庆分校

四、日期与地点

时间：2025 年 7 月 26 日—7 月 30 日

地点：黑龙江八一农垦大学

报到时间：2025 年 7 月 26 日

五、参赛单位及分组

（一）参赛单位

各市（地）教育局

（二）分组

1.高中组

2.初中组

六、竞赛项目

(一) 高中男子组(16 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、110 米栏(栏高 0.914 米、栏间距 9.14 米)、400 米栏(栏高 0.838 米)、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球(5 千克)、铁饼(1.5 千克)、标枪(700 克)。

(二) 高中女子组(16 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏 (栏高 0.762 米、栏间距 8.5 米)、400 米栏(栏高 0.762 米)、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球(3 千克)、铁饼(1 千克)、标枪(500 克)。

(三) 初中男子组 (16 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、110 米栏(栏高 0.914 米、栏间距 8.7 米)、400 米栏(栏高 0.838 米)、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球(5 千克)、铁饼(1.5 千克)、标枪(700 克)。

(四) 初中女子组 (16 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏(栏高 0.762 米、栏间距 8 米)、400 米栏(栏高 0.762 米)、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球(3

千克)、铁饼(1 千克)、标枪(500 克)。

七、运动员参赛条件

(一) 运动员必须是思想进步、成绩合格、具有学校正式学籍的初中、高中学校的学生(含中等职业学校,但不包括技工学校、体育运动类专业学校)。

(二) 必须持有中华人民共和国《第二代居民身份证》, 户口簿、户籍证明无效。非黑龙江户籍需有当地教育行政部门提供运动员近 3 年连续(休学除外)在本地学校就读的学籍证明,并加盖当地教育行政主管部门的公章。

(三) 运动员在省内参赛次数和学制时间相等(以省内比赛秩序册为准)。

(四) 经二级医院检查证明身体健康并参加人身意外伤害保险的学生方可报名参赛。

(五) 年龄规定

(1)高中组: 2006 年 9 月 1 日(含 9 月 1 日)以后出生者。

(2)初中组: 2009 年 9 月 1 日(含 9 月 1 日)以后出生者。

八、报名、参赛办法

(一) 高中组: 以各市(地)教育局为单位报名, 每队可报领队 1 人, 教练员人数按队员 1:5 配比报名, 工作人员 1 人, 运动员合计限报 30 人(男、女运动员比例不得超过 2/3)。

(二) 初中组; 以各市(地)教育局为单位报名, 每队可报领队 1 人, 教练员人数按队员 1:5 配比报名, 工作人员 1 人, 运

动员限报 25 人（男、女运动员比例不得超过 2/3）。

（三）每项报名人数不限，每人限报 2 项，另可兼报接力。

（四）参赛运动员必须提供本人的电子学籍下载件（报名单位领导签字并加盖报名单位公章）、第二代身份证复印件、人身意外伤害保险证明（附件 2）、运动员身体健康检查证明（附件 3）以及《黑龙江省学生运动员登记表》（表格内容必须打印），必须粘贴一张近期二寸彩色照片（照片不清者无效）须经本单位主管领导签字并加盖公章。

（五）单项竞赛报名表电子版（EXCEL）和纸质版（加盖报名单位公章）。

（六）材料齐全后，请于 2025 年 6 月 15 日前用特快专递方式将上述材料复印件邮寄到（以当地邮戳为准）哈尔滨南岗区海城街 1 号黑龙江省实验中学，黑龙江省学生体育协会办公室玄立鹏收，电话：18345164517，邮编：150001，逾期不受理。哈市各参赛单位也可在规定时间内直接将以上材料（不全无效）送达指定地点。

（七）单项竞赛报名表格可从黑龙江省学生体育协会网站下载，网址：www.hljsxstyw.org.cn。

（八）2025 年 5 月 30 日前将单项竞赛报名表（EXCEL）发送到电子信箱：hljsxstx03@163.com。联系人：王劲松 15774676666

九、竞赛办法

（一）田径项目的比赛均执行中国田径协会、协会审定的最新《田径竞赛规则》及相关的补充规定。

（二）报名队数不足 3 队的项目，取消该项比赛（提前通知报名单位，可更改报名项目）。报名人数不足 8 人按报名人数减 1 录取。参加比赛时不足 3 个单位（含 3 个单位）或 3 人取消该项目比赛。

（三）参赛项目根据报名人数确定赛次及是否进行及格赛。

（四）为保证运动员的身体健康与大会的进程，耐力项目设置关门时间：（请各代表队参照报项）

距比赛项目	关门时间
3000 米	14:00.0
5000 米	21:00.0

（五）三级跳远起跳线距落地区距离（请各代表队参照报项）

竞赛组别	距离
女子项目	7.00—9.00—11.00m
男子项目	9.00—11.00—13.00m

备注：同一起跳距离选手，比赛时现场调整顺序，比赛开始后，按调整顺序执行。

（六）高度项目起跳高度（请各代表队参照报项）：

比赛项目	竞赛组别	起跳高度
跳 高	初中女子	1.10m

	高中女子	1.20m
	初中男子	1.40m
	高中男子	1.50m

备注：1.升杆计划比赛技术会议另行通知

十、录取与奖励

（一）各单项按成绩分别录取前 8 名，报名人数不足 8 人的比赛项目，按报名人数减 1 录取名次，发给成绩证书，前 3 名运动员颁发奖牌。

（二）各单项录取的前 8 名运动员成绩，分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分（接力项目加倍计分），打破全省中学生运动会纪录者加 18 分，平全省中学生运动会纪录者加 9 分（同一项目比赛中，连续多次打破（平）同一纪录者，只计一次最高分）。

（三）比赛按各单位运动员的名次得分，分别录取、奖励各组别男子总分、女子总分、男女团体总分前八名。如遇积分相等，以打破纪录项数（人次）多者名次列前，如仍相等，以获得第一名多者名次列前。获得比赛各组团体总分第一至第八名的队伍，分别颁发奖杯、奖牌。

（四）对获得各项团体总分前八名的运动队，分别颁发奖杯（奖牌）。

（五）赛会评选优秀教练员、优秀裁判员、优秀运动员若干人（评选细则另发）

十一、资格审查

（一）为端正赛风，体现举办学生运动会突出教育特色，以育人为宗旨的指导思想，各地市教育行政部门必须对各报名参赛的运动员资格认真审查，按照本规程的规定、严格把关，杜绝弄虚作假、冒名顶替的行为发生。

（二）对冒名顶替、弄虚作假参加比赛的运动员，属个人项目，取消其比赛成绩和名次。属集体项目，取消全队成绩和名次。同时在其所属代表团总分中按照违反规定运动员人数每人扣除20分，并按照《中国学生竞赛处罚条例》进行处罚，对相关责任人进行追究相关责任。

（三）赛会期间如对参赛运动员资格问题有异议，可向大会资格审查委员会提交领队签字的申诉报告和相关材料，并交纳申诉费1000，胜诉者申诉费归还申诉单位。

十二、领队、教练员、裁判员联席会议

联席会议时间：待定

联席会议地点：待定

十三、经费

各参赛队往返交通、保险等费用自理；大会统一安排食宿，食宿费每人每天按140元缴纳，不足部分由大会补充。

十四、保险及体检

（一）参加比赛的所有运动员、教练员、领队、随队官员及工作人员，应在单位所在地保险公司办理“人身意外伤害保险”

（含往返赛区途中及比赛期间），报到时需向组委会交验保险单据原件。未办理保险的单位必须出具由单位盖章的证明，（附件2）否则不得参加比赛。

（二）参加比赛的所有运动员都需经医院体检证明身体健康，适合参加所报名项目的比赛。未办理体检的运动员必须出具由单位盖章的证明，否则不得参加比赛（附件3）。同时，所有参赛运动员必须填写自愿参赛责任及风险告知书（附件5）。

十五、其他

资格审查委员会成员、仲裁委员会成员、技术代表、裁判长、裁判员由黑龙江省学生体育协会选派。

十六、竞赛规程制订

（一）规程解释权归属大会组委会。

（二）未定事宜请关注黑龙江省第十九届学生运动会中学生田径比赛补充通知并关注 <http://www.hljsxstyw.org.cn>。

（组委会联系人及电话：朱立新 13313698778；王劲松 15774676666）

附件 2

**黑龙江省第十九届学生运动会
中学生田径比赛证明
(人身意外伤害保险)**

黑龙江省第十九届学生运动会中学生田径比赛组委会：（以下姓名必须打印）

我单位领队： 教练员：
运动员：

均已参加人身意外伤害保险，特此证明！

报名单位：（公章） 报名单位领导签字：

教练员签字：

2025 年 月 日

附件 3

**黑龙江省第十九届学生运动会
中学生田径比赛证明
(运动员身体健康检查)**

黑龙江省第十九届学生运动会中学生田径比赛组委会：（以下姓名必须打印）

我单位运动员：

经医院检查身体健康，可以参加所报名项目的比赛。
特此证明！

体检医院：（公章）

报名单位领导签字：

教练员签字：

2025 年 月 日

附件 4

黑龙江省中学生运动员参赛登记表

学 校：（必填）

序号	注 册 登 记 内 容		
01	姓 名	中文 姓名	(贴二寸彩色 照片)
		汉语 拼音	
02	性 别		
03	政 治 面 貌		
04	注册组别		() 中 () 组
05	出生年月日		
06	身份证号码		
07	学生证号码		
08	身高/体重		身高 (厘米) / 体重: (公斤)
09	参赛项目		
10	入现学校时的基本情况	初中(小学)毕业时间	原初中(小学)毕业学校
11	现任教练员联系方式	姓 名	手 机
12	运动员所在单位 领导审核意见	主管领导: (签字) (盖章)	

注：此表除第 12 项外，其余内容必须打印，手写无效。

附件 5

自愿参赛责任及风险告知书

本人（队）自愿报名参加_____比赛并签署本责任书。

本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制定的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿独立承担全部风险。

本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人（队）独立负担。

本人（队）承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目：

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）。

运动员姓名：

运动员家长（未满 18 岁的监护人）签名：

运动队教练签名：

运动队领队签名：

参赛学校（盖章）：

年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人（中学生签订）签字，然后由教练、领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，邮寄至赛会组委会。